

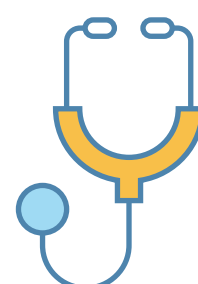
Proteja a los niños contra el envenenamiento por plomo

El envenenamiento por plomo es un problema grave para los niños; cuanto más pequeño es el niño, mayor es el riesgo.

7 medidas para proteger a sus hijos del envenenamiento por plomo:

1

Haga que se examine a su niño para determinar si tiene envenenamiento por plomo, incluso si no tiene síntomas.



2



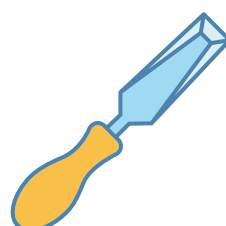
Limpie los pisos, los marcos y los alféizares de las ventanas y otras superficies todas las semanas. Use un trapeador, una esponja o papel de cocina con agua tibia y un limpiador multiuso general.

3

Asegúrese de que el niño no mordisque nada que pudiera estar cubierto con pintura con base de plomo.



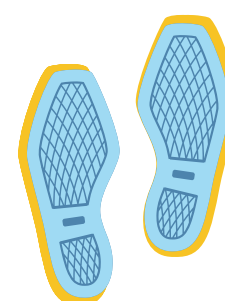
4



No intente remover pintura con base de plomo usted mismo. Con-trate una empresa certificada en prácticas de trabajo seguras con el plomo.

5

No ingrese polvo de plomo en su casa cuando regrese del trabajo o de su pasatiempo.

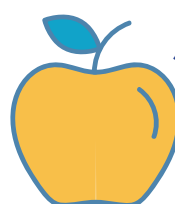


6



Enjuague las tuberías de la casa antes de beber el agua. Algunas maneras de enjuagar las tuberías de la casa son abrir el grifo y dejar correr el agua antes de tomarse una ducha, lavar la ropa sucia o lavar los trastes.

7



Siga una dieta saludable y no almacene alimentos ni líquidos durante largos periodos en cristalería de vidrio de plomo ni en cerámicas antiguas o importadas.



Departamento
de Salud
de
Indiana

Indiana Department of Health
Lead & Healthy Homes Division

[in.gov/health/leadsafe](https://www.in.gov/health/leadsafe)

317-233-1296